

LES ESTIVALES DE LA MSS

DU 7 AU 11 JUILLET 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h						
10						
11h	BASKETSANTE LEA	VAE MATTEO	PILATES CECILE	GYM EQUI LEA	CIRCUIT TRAINING LEA	
12						
13h			PILATES AURELIE			
14						
15h	EVEIL MUSCULAIRE LEA	GYM EQUI MATTEO	ACTIVITE ADOS LEA	VAE LEA	MARCHE OPHELIE C	
16						
17h						
18	STRETCHINIG LEA	CIRCUIT T OPHELIE M	MARCHE DOUCE LEA		Fitness adapté CLEMENT	
19h						
20						
21h						

LES ESTIVALES DE LA MSS

DU 14 AU 18 JUILLET 2025

	Lundi férié	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h						
10						
11h		VAE MATTEO	PILATES LILA	GYM EQUI CECILE	CIRCUIT TRAINING OPHELIE	
12						
13h			PILATES AURELIE			
14						
15		GYM EQUI MATTEO		VAE OPHELIE	MARCHE OPHELIE	
16						
17h						
18					Fitness adapté CLEMENT	
19h		CIRCUIT T OPHELIE C	MARCHE DOUCE CECILE	HAND FIT1 Aurelie		
20						
21h						

LES ESTIVALES DE LA MSS

DU 21 AU 25 JUILLET 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h						
10						
11h	BASKET SANTE LEA	VAE ANTOINE	PILATES CECILE	GYM EQUI LEA	CIRCUIT TRAINING ANTOINE	
12						
13h			PILATES LILA			
14						
15h	EVEIL MUSCULAIRE LEA	GYM EQUI ANTOINE	ACTIVITE ADOS LEA	VAE ANTOINE	MARCHE ANTOINE	
16						
17h						
18	stretching LEA	CIRCUIT TRAINING ANTOINE	MARCHE DOUCE ANTOINE	TAISO1 ANTOINE	Fitness adapté CLEMENT	
19h						
20						
21h						

LES ESTIVALES DE LA MSS

DU 28 JUILLET AU 01 AOUT 2025

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h						
10						
11h	BASKET SANTE LEA	VAE ANTOINE	PILATES CECILE	GYM EQUI LEA	CIRCUIT TRAINING ANTOINE	
12						
13h			PILATES LILA			
14						
15h	EVEIL MUSCULAIRE LEA	GYM EQUI ANTOINE	ACTIVITE ADOS LEA	VAE ANTOINE	MARCHE ANTOINE	
16						
17h						
18	stretching LEA	CIRCUIT T OPHELIE M	MARCHE DOUCE ANTOINE	TAISO2 ANTOINE	Fitness adapté CLEMENT	
19h						
20						
21h						